

نور

آشنایی با وسواس و شیوه‌های رهایی از آن

استغلی راکمن

پادمال دی سیلوا

دکتر علی صاحبی
دکترای روان‌شناسی بالینی
فوق‌دکترای اختلالات وسواس
مربی ارشد و عضو هیئت علمی مؤسسه دکتر ویلیام گلسر

فریده محمدی
کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

سرشناسه: دیسیلوا، پادمال De Silva, Padmal
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با وسواس و شیوه‌های رهایی از آن، پادمال دی‌سیلوا، استنلی
راکمن؛ مترجم علی صاحبی، فریده محمدی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۱۳-۳-۱
عنوان اصلی: Obsessive... Compulsive disorder: The facts
یادداشت: این کتاب با عنوان آشنایی با اختلال وسواس فکری-عملی و راه‌های مقابله با آن
توسط انتشارات ادب و دانش در سال ۱۳۷۹ منتشر شده است.
عنوان دیگر: آشنایی با اختلال وسواس فکری-عملی و راه‌های مقابله با آن
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: وسواس - به زبان ساده
شناسه افزوده: راکمن، استنلی، ۱۹۳۴ - Rachman, Stanley
شناسه افزوده: صاحبی، علی، ۱۳۴۳، مترجم
شناسه افزوده: محمدی، فریده، ۱۳۴۶، مترجم
رده‌بندی کنگره: ۵۳۳RC:۵۵۵ ۱۳۹۲
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۲۷
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۲۱۷۷۴۲



آشنایی با وسواس و شیوه‌های رهایی از آن

نویسنده: پادمال دی سیلوا / استنلی راکمن
مترجم: دکتر علی صاحبی / فریده محمدی
طرح جلد: محمدمهدی صنعتی - ویرایش: محمد حسینی / نرگس مساوات
صفحه‌آرایی: ع. خرمشاهی - ناظر چاپ: ابوذر ملکیان
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲ - قیمت: ۹۰۰۰ تومان
لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۹
طبقه همکف


تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ ۶۶۴۹۶۶۱۰

حق چاپ محفوظ است.

و نهشت
محمد صابری
میرزا محمد صالح

نامت از دو هزاره فتنه

در دفتر زمانه فتد نامش از قلم
هر ملتی که مردم صاحب قلم نداشت



تقدیم به:

برادرانم: محمود، جمشید و حجت

و یگانه خواهرم: «فاطمه»

که حضور پر رنگ و موثرشان همواره برایم دلگرم کننده بوده و هست.



فهرست مطالب

مقدمه مترجم	۷
پیش‌گفتار	۱۱
فصل اول - آشنایی با اختلال وسواس فکری-عملی	۱۳
فصل دوم - ارتباط وسواس با دیگر اختلال‌های روانی	۴۹
فصل سوم - بیماران مبتلا به وسواس	۶۱
فصل چهارم - تأثیر وسواس بر خانواده، شغل و زندگی اجتماعی	۸۵
فصل پنجم - شیوع اختلال وسواس	۹۳
فصل ششم - نظریه‌های موجود در خصوص اختلال وسواس	۱۰۵
فصل هفتم - درمان وسواس	۱۱۳
فصل هشتم - سنجش و ارزیابی	۱۵۷
فصل نهم - توصیه‌های عملی	۱۷۳
ضمایم	
ضمیمه ۱ - آموزش آرام‌سازی عضلانی: یک راهنمایی ساده	۱۹۵
ضمیمه ۲	۲۰۱
ضمیمه ۳ - پرسشنامه وسواس فکری-عملی مادزلی	۲۰۳