

به نام خدای مهربان

چله نشینی شاد (۱)

راهکارهای عملی برای دگرگونی شما در چهل روز

حسن ملکیان

نشر لوح زرین

سرشناسه	ملکیان، حسن، ۱۳۳۷، گردآورنده
عنوان و پدیدآور	جله‌نشینینی شاد: راهکارهای عملی برای دگرگونی شما در چهل روز / حسن ملکیان.
مشخصات نشر	تهران: لوح زرین، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	بج. مصور.
شابک	964-8205-62-0:
وضعیت فهرست‌نویسی	فایا
یادداشت	چاپ سوم: ۱۳۸۸
یادداشت	کتابنامه
عنوان دیگر	راهکارهای عملی برای دگرگونی شما در چهل روز.
موضوع	کلمات قصار
موضوع	نگته گوئیها وگزیننه گوئیها
رده بندی کنگره	۱۳۸۸ م/۲/ف/ PN۶۲۷۷:
رده‌بندی دیوبی	۸۰۸/۸۸۲:
شماره‌ی کتابخانه‌ی ملی: ۱۳۰۱۸۰-۸۴م	

☐ جلّه‌نشینی شاد (۱)

☐ راهکارهای عملی برای دگرگونی شما در چهل روز

☐ مؤلف: حسن ملکیان

☐ ناشر: لوح زرین

☐ ناظر چاپ: ابوذر ملکیان

☐ طرح جلد: لیدا شکوری

☐ لیتوگرافی: واصف

☐ چاپ: حیدری

☐ نوبت چاپ: سوم ۱۳۸۸

☐ قیمت: ۲۲۰۰ تومان

☐ تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

☐ تلفن پخش: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸

☐ کلیه‌ی حقوق نشر محفوظ است.

فهرست عناوین

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۸	۱- معلمان زندگی
۱۱	۲- بی همتاییم
۱۵	۳- زیر باران رحمت الهی
۱۸	۴- ضرب طبل خود
۲۲	۵- خودمان باشیم
۲۶	۶- شاد بودن در لحظات حقیقی
۲۹	۷- تمرکز و انتظار
۳۳	۸- سپاس یعنی خوشبختی
۳۷	۹- بوستان موفقیت
۴۱	۱۰- متفاوت باشیم
۴۴	۱۱- آن یک نفر تو باش
۴۷	۱۲- راهنمای راستین
۵۰	۱۳- معجزه‌ی کلام
۵۵	۱۴- اکنون جاودانه
۵۸	۱۵- اعجاز اندیشه
۶۲	۱۶- اراده علیه ناامیدی
۶۶	۱۷- آزاد از پشیمانی
۶۹	۱۸- چه کسی برای ما تعیین تکلیف می‌کند؟
۷۳	۱۹- زیبایی‌های هفته



- ۲۰- دست‌های مقدّس ۷۶
- ۲۱- فتح قله‌های بالاتر ۷۹
- ۲۲- از بودن تا شدن ۸۲
- ۲۳- داد و ستد ۸۶
- ۲۴- فرصت طلایی ۹۰
- ۲۵- شکوه گسترده ۹۴
- ۲۶- پژواک عشق ۹۷
- ۲۷- سفر به درون ۱۰۱
- ۲۸- رؤیایی در سر، آسمانی باش ۱۰۴
- ۲۹- لبخند بر مشکلات ۱۰۸
- ۳۰- ایمان و قدرت ۱۱۲
- ۳۱- نیکی پنهان ۱۱۵
- ۳۲- بهترین هدیه به خدا ۱۱۸
- ۳۳- تلاش برای بهترین ۱۲۲
- ۳۴- همین حالا شروع کنیم ۱۲۵
- ۳۵- باید راهی باشد ۱۲۹
- ۳۶- انتخاب زیبایی ۱۳۳
- ۳۷- برخیزیم ۱۳۶
- ۳۸- خوشبختی در چی؟ بدبختی در کجا؟ ۱۴۰
- ۳۹- در آرزوی قلّه ۱۴۴
- ۴۰- عشق به کار ۱۴۸
- فهرست منابع ۱۵۲