

زندگی در صدف خویش گهر ساختن است

اثر:

دکتر علی صاحبی

دکترای روان‌شناسی بالینی

فوق دکترای اختلالات وسواس

مربی ارشد و عضو هیئت علمی مؤسسه ویلیام گلسر

سرشناسه: صاحبی، علی، ۱۳۴۳
عنوان و نام پدیدآور: زندگی در صدف خویش گهر ساختن است / اثر علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۵۴-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
موضوع: راه و رسم زندگی
موضوع: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره: BF۶۳۷/۲ ص ۱۳۹۰
رده‌بندی دیویی: ۱۵۸
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۴۷۲۴۹۹



زندگی در صدف خویش گهر ساختن است

نویسنده: دکتر علی صاحبی

ویرایش: محمد حسینی - صفحه آرایی: ع. خرمشاهی

طرح جلد: محمد مهدی صنعتی - ناظر چاپ: ابوذر ملکیان

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱ - قیمت: ۵۰۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۴۹۶۴۱۰

Website: www.sayehsokhan.com

Email: sayehsokhan@gmail.com

حق چاپ محفوظ است.

نابسته‌ها در روزنامه‌ها

هرگز دلم برای کم و بیش غم نداشت
آری نداشت غم که غنیمت بود کم نداشت

با آنکه حمید و جامن مال و می‌تبی است
ما را غنیمتی است که بشود جم نداشت

در پیشگاه اجل خرد نیست محترم
هر کس که منکر جامعه محترم نداشت

در دفتر نامه قدماش از قلم
هر تکی که مرد صاحب قلم نداشت

تقدیم به

رفتگران شهرداری

این پاک بانان بی نام و نشان میهنمان

که تلاش‌های شگرفشان کم‌تر به چشم می‌آید

فهرست مطالب

فهرست مطالب	۵
یادداشت نویسنده.....	۷
صرف و نحو زندگی.....	۸
فصل اول - زندگی در صدف خویش گهر ساختن است.....	۹
فصل دوم - چگونه به سوی یک زندگی پویا و کارآمد گام برداریم.....	۲۳
فصل سوم - راز شاد زیستن	۴۱
فصل چهارم - ویژگی‌های کامیابان در قلمرو زندگی فردی و اجتماعی.....	۵۷
فصل پنجم - شناسایی توانمندی‌های خاص خود و به‌کارگیری آن‌ها در زندگی روزانه	۷۱
فصل ششم - ضرورت هدف‌چینی.....	۸۷
فصل هفتم - پرسش‌هایی برای تأمل	۹۵
فصل هشتم - قدرت هدف داشتن.....	۹۹
فصل نهم - در جستجوی زندگی شادمانه	۱۱۵

