

مدیریت خشم

راهنمای درمان مراجعین سوءمصرف مواد و بهداشت روان
«ویژۀ مراجعین»

اثر:

دکتر پاتریک ام. ریلی - دکتر میشل اس. شاپ شایر

مترجمین:

لیلا امیرپور - خدیجه علوی

ویراستار علمی:

دکتر علی صاحبی

سرشناسه: رایلی، پاتریک ام. Reilly, Patrick M
عنوان و نام پدیدآور: مدیریت خشم: راهنمای درمان مراجعین سوء مصرف مواد و بهداشت روان «ویژه مراجعین» اثر پاتریک ام رایلی، میشل اس. شاپ شایر؛ مترجم لیلا امیرپور، خدیجه علوی؛ ویراستار علمی دکتر علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۷۶ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۷۶-۲
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی:

Anger management for substance abuse and mental health clients: participant workbook.

موضوع: خشم
موضوع: رفتار درمانی
موضوع: روان‌درمانی
شناسه افزوده: شاپ شایر، مایکل اس Shopshire, Michael S
شناسه افزوده: امیرپور، لیلا، مترجم
شناسه افزوده: علوی، خدیجه، مترجم
شناسه افزوده: صاحبی، علی، ویراستار علمی
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ غم/خ/۵/۵۶۹/۵ RC
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۶۰۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۶۳۲۱۷



مدیریت خشم

راهنمای درمان مراجعین سوء مصرف مواد و بهداشت روان «ویژه مراجعین»

نویسندگان: دکتر پاتریک ام. رایلی - دکتر میشل اس. شاپ شایر

مترجمین: لیلا امیرپور - خدیجه علوی

ویراستار علمی: دکتر علی صاحبی

طرح جلد: محمد مهدی صنعتی

صفحه آرایشی: ع. خرمشاهی ، ناظر چاپ: ابوذر ملکیان

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه ، نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱ ، قیمت: ۲۸۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف ، چاپ: جاوید نو ، صحافی: مینو


نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوی بهشت آیین، پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۴۹۵۲۸۰

حق چاپ محفوظ است

فہشت
میر محمد صالح ملنگ

بامستلاز
در زمانہ فقہ



به یگانه‌های زندگی‌مان

پدر و مادر عزیزمان

به پاس سال‌ها عشق و فداکاری بی‌دریغ



فهرست

| | |
|---|----|
| مقدمه..... | ۷ |
| جلسه ۱ - معرفی بیش تر درمان مدیریت خشم..... | ۹ |
| جلسه ۲ - اتفاقات و نشانه‌ها..... | ۱۹ |
| جلسه ۳ - طرح‌های کنترل خشم..... | ۲۷ |
| جلسه ۴ - چرخه پرخاشگری..... | ۳۵ |
| جلسه ۵ - بازسازی شناختی..... | ۴۳ |
| جلسه ۶ - مرور جلسه یک..... | ۴۹ |
| جلسه ۷ و ۸ - جرثمنندی و الگوی حل تعارض..... | ۵۳ |
| جلسه ۹ و ۱۰ - خشم و خانواده..... | ۶۱ |
| جلسه ۱۱ - جلسه مرور..... | ۶۹ |
| جلسه ۱۲ - خاتمه یافتن و فارغ‌التحصیلی..... | ۷۳ |