

نور

شناخت درمانی گروهی

مایکل فری

دکتر زهرا اندوز
دکترای روان شناسی بالینی

دکتر حسن حمید پور
دکترای روان شناسی بالینی

دکتر علی صاحبی
دکترای روان شناسی بالینی
فوق دکترای اختلالات وسواس
مربی ارشد و عضو هیئت علمی
مؤسسه دکتر ویلیام گلر

سرشناسه: فری، مایکل ال Free, Michael L
عنوان و نام پدیدآور: شناخت‌درمانی گروهی / مایکل فری؛ ترجمه علی صاحبی، حسن حمیدپور، زهرا اندوز
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۴۰۰ ص. مصور، جدول، نمودار
شابک: ۰-۷۰-۶۳۰۴-۶۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.
یادداشت: عنوان اصلی: Cognitive therapy in groups: guide lines and resources for practice
یادداشت: واژه‌نامه
موضوع: شناخت‌درمانی
موضوع: روان‌درمانی گروهی
موضوع: افسردگی - درمان
شناخته‌شده: صاحبی، علی، ۱۳۴۳، مترجم
شناخته‌شده: حمیدپور، حسن، ۱۳۵۵، مترجم
شناخته‌شده: اندوز، زهرا، مترجم
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۴۹ش/۴۸۹RC
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۶۱۹۱۴



شناخت‌درمانی گروهی

نویسنده: مایکل فری

مترجمین: دکتر علی صاحبی / دکتر حسن حمیدپور / دکتر زهرا اندوز
طرح جلد: محمدمهدی صنعتی - ویرایش: محمد حسینی / نرگس مساوات
صفحه‌آرایی: ع. خرمشاهی - ناظر چاپ: ابوذر ملکیان
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳ - قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان
لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۹

طبقه همکف


تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ - ۶۶۴۹۶۴۱۰

حق چاپ محفوظ است.

وینست
محمد رضا ملنگ

نامت از دفتر زمانه فتد

در دفتر زمانه فتد نامش از قلم
هر ملتی که مردم صاحب قلم نداشت



تقدیم به:

دکتر حبیب‌الله قاسم‌زاده

که ما را معلّمی کم‌نظیر بود و ایران زمین را اندیشمندی گراقتدر است.

((مترجمین))



فهرست مندرجات

پیش‌گفتار ترجمه فارسی.....	۷
پیش‌گفتار.....	۱۱
مقدمه.....	۱۵
بخش اول: ملاحظات مقدماتی.....	۱۹
فصل اول: مقدمه‌ای بر برنامه.....	۲۱
فصل دوم: بنیادهای نظری.....	۳۷
فصل سوم: مطالعه نتایج.....	۷۱
بخش دوم: دستورالعمل درمان.....	۸۹
فصل چهارم: آماده‌سازی برای اجرای برنامه گروهی.....	۹۱
فصل پنجم: جلسه اول درمان.....	۱۱۱
فصل ششم: جلسه دوم درمان.....	۱۴۳
فصل هفتم: جلسه سوم درمان.....	۱۶۷
فصل هشتم: جلسه چهارم درمان.....	۱۸۷
فصل نهم: جلسه پنجم درمان.....	۱۹۹
فصل دهم: جلسه ششم درمان.....	۲۱۱

۲۲۱	فصل یازدهم: جلسه هفتم درمان
۲۳۳	فصل دوازدهم: جلسه هشتم درمان
۲۴۹	فصل سیزدهم: جلسه نهم درمان
۲۶۳	فصل چهاردهم: جلسه دهم درمان
۲۷۹	فصل پانزدهم: جلسه یازدهم و دوازدهم درمان
۲۹۱	بخش سوم: برخی از ملاحظات نهایی
۲۹۳	فصل شانزدهم: توسعه و گسترش بیش تر و جهتگیری های آینده
۳۰۵	پیوست ها
۳۰۷	پیوست ۱: برگه پذیرش / غربالگری
۳۰۹	پیوست ۲: «برگه پذیرش»
۳۱۱	پیوست ۳: «برنامه شناخت درمانی گروهی»
۳۱۳	پیوست ۴: «مقدمه ای بر شناخت درمانی»
۳۱۹	پیوست ۵: «قرارداد تکلیف انجام خانگی»
۳۲۱	پیوست ۶: ترنس پرئسی ها
۳۶۷	پیوست ۷: «فهرست اصلی باورها»
۳۶۹	پیوست ۸: «نمونه هایی از تحلیل های منطقی»
۳۷۷	پیوست ۹: «فرم تحلیل های منطقی»
۳۷۹	پیوست ۱۰: «شکل چهار ستونی تغییر ادراکی»
۳۸۱	پیوست ۱۱: «مقیاس هیجان منفی (شکل سلسله مراتبی)»
۳۸۳	پیوست ۱۲: «منابعی برای تغییر باور»
۳۸۵	منابع
۳۹۵	واژه نامه فارسی به انگلیسی